

「ひときた」は

じ かんねんらく  
24時間連絡できる、

ぐ  
ひとり暮らしサポートサービスです。

じ りつ せい い かつ し えん じ ぎょう  
自立生活支援事業

ひときた

とく てい ひ えい り かつ どう ほう じん  
特定非営利活動法人

ち い き せい い かつ し えん  
地域生活支援ネットワークサロン

こま  
くらしの困りごとも、  
かね こま  
お金の困りごとも。

# どんなサービス？

びょういん しせつ せいかつ く  
病院、施設やグループホームで生活している人がひとり暮らしをはじめるときに、  
1年間使えるサービスです。ひとり暮らしの全般的なサポートを行います。

## 金銭管理

じりつせいかつ かね かんり ひと かね あず  
自立生活で、お金の管理がひとりではできない人のお金を預かり、  
そうだん ていき てき かね わた ふ こ  
相談のうえ、定期的にお金を渡したり、振り込んだりします。

## 居住場提供

ちんたいけいやく す ぼしよ かくほ かつ  
賃貸契約など、住む場所の確保がむずかしい方に、  
ほうじん か あ きよてん きょじゅうば ていきょう  
法人で借り上げた拠点を居住場として提供します。

## その他

そうだん しえん じりつせいかつ ひつよう しえん  
相談支援など自立生活をするうえで必要な支援をします。  
24時間連絡できるしくみです。



# お金はいくらかかる？

とくに決まりはありませんので、個別に相談をしたうえで決めます。

# 利用するには？

けいかくそうだん ぜんてい たんとう そうだん しえんせんもんいん そうだん  
計画相談が前提なので、担当の相談支援専門員にご相談ください。  
セルフプランの方は直接事業所にご連絡ください。

## 連絡先

0154-44-5527

ち いきせいかつ しえん  
地域生活支援ネットワークサロン

ひときた事業担当のヤマキ・シマモリまで



ご連絡お待ちしています！